

# ПАРЕНИЯ

## ФИРМЕННОЕ АРОМАПАРЕНИЕ

20 минут

9 000 | компания

парение проводится для всей компании и становится первым знакомством с баней и паром. мастер работает с отборными травами, наполняя пространство мягкими ароматами, которые глубоко расслабляют тело, поддерживают иммунитет и плавно вводят гостей в состояние тепла, покоя и доверия к процессу

## ДЕТСКОЕ

20 минут

6 000 | человек

бережная процедура для ребенка: комфортная температура, пролив теплым ромашковым отваром, березовый веник под голову для легкой ингаляции, деликатный прогрев дубовым веником укрепят иммунитет и в игровой форме познакомят с банной культурой

## КЛАССИЧЕСКОЕ

20 минут

9 000 | человек

бережный прогрев дубовыми и березовыми вениками на пихтовом подкладе. тело равномерно прогревается, дыхание выравнивается, уходит напряжение. лучший способ познакомиться с настоящей русской баней

## РЕЛАКС-ПАРЕНИЕ

40 минут

15 000 | человек

пролив теплым травяным отваром, проминание тела через горячую простынь, массажно-растирочное парение березовыми вениками и медово-травяная аппликация. далее прогрев дубовыми вениками и контраст ледяным травяным настоем. догрев горячим пихтовым лапником и угощение липово-ромашковым чаем с липовым медом

## ТОНУС-ПАРЕНИЕ

50 минут

30 000 | человек

парение в четыре руки для любителей контрастов и ярких ощущений. в начале окунание в холодную купель. гипертермальный прогрев березовым веником, контрастное парение ступней с пробиванием деревянным молоточком. контрасты и стояние на досках садху или пробивка можжевельником. завершат процедуру динамичный догрев березовым и дубовым вениками, окунание в купель и прогрев в теплом травяном чане. в финале угощение горячим отваром шиповника с мятой

## ПРОГРАММА ПАРЕНИЯ САМАН

2.5 – 3 ЧАСА

35 000 | человек

настоящий банный ритуал очищения и внутренней силы, вдохновленный древними традициями и силой сибирских трав

программа начинается с ароматпарения и обряда очищения «дугжууба». мягкий прогрев сопровождают ароматы тысячелистника, иссопа, мяты и серебристой полыни, а звуковая медитация с бубном, варганом и чаймс погружает в спокойное медитативное состояние

далее следует основное парение дубовыми вениками с нанесением травяного крошева, клепованием и контрастом ледяной простыней прямо в парной

после жара гости погружаются в горячую и холодную купели, усиливая эффект обновления тела

затем проводится массаж шейно-воротниковой зоны, а после – очищение тела: солевой скраб на основе полыни и проливание отваром зверобоя и можжевельника

завершает ритуал финальный пар «хуч-авах» – пар получения силы. ароматы шалфея, пижмы и лимонной полыни погружают в медитативное состояние и оставляют ощущение глубокой гармонии и внутренней энергии

# МАССАЖ

## КЛАССИЧЕСКИЙ

20 минут

3 000 | человек

массаж шейно-воротниковой зоны и головы, стоп, спины или поясницы на ваш выбор на фирменном масле SIBERIA

## РЕЛАКСИРУЮЩИЙ

60 минут

9 000 | человек

после пара тело становится мягким и податливым, в этот момент массаж ощущается особенно глубоко. уходит напряжение, выравнивается дыхание, мысли замедляются. выполняется на фирменном масле SIBERIA или масле St. Barth на ваш выбор

## ТОНИЗИРУЮЩИЙ

60 минут

9 000 | человек

активный, ритмичный массаж на прогретом теле пробудит силу и энергию. после сеанса – ощущение перезагрузки и бодрости. выполняется на фирменном масле SIBERIA или масле St. Barth на ваш выбор

## АВТОРСКИЙ

70 минут

12 000 | человек

массажист уточнит ваши предпочтения и желаемые акцентные зоны. также вы можете выбрать аромат масла для массажа



## СКРАБЫ И ПОМЫВКИ

### БЕРЕЗОВАЯ МОВНЯ

25 МИНУТ

8 000 | человек

помывка березовым веником с применением травяных отваров и мыла на ваш выбор: дегтярного, хвойного, березового или лавандового

### ЛЫКОВАЯ МОВНЯ

25 МИНУТ

8 000 | человек

помывка березовым лыком с применением травяных отваров и мыла на ваш выбор: дегтярного, хвойного, березового или лавандового

### СКРАБ МЕДОВО-ТРАВЯНОЕ КРОШЕВО

25 МИНУТ

8 000 | человек

растир тела медово-травяным крошевом с мятой глубоко расслабляет тело и дает ощущение обновления

### ФИТО-СОЛЕВОЕ ВЫКАТЫВАНИЕ

25 МИНУТ

8 000 | человек

фито-солевой скраб на основе полыни в сочетании с проливанием отваром зверобоя и можжевельника подарит глубокое расслабление и внутреннюю гармонию

### СКРАБИРОВАНИЕ ОТ ST. BARTH

25 МИНУТ

8 000 | человек

нежный, но эффективный скраб бережно удаляет ороговевшие клетки, возвращая коже сияние и бархатистость. ароматы тропических масел и натуральных компонентов дарят ощущение свежести. эффект заметен сразу после процедуры

## ПРОСТРАНСТВО И НАПОЛНЕННОСТЬ

### КАМИН НА ДРОВАХ ВСЕ ВРЕМЯ ПРОГРАММЫ

3 000

живой огонь и мягкий свет создают атмосферу уюта, которая усиливает эффект банного ритуала: расслабляет и успокаивает

### ПИХТОВАЯ ПОЛКА ВСЕ ВРЕМЯ ПРОГРАММЫ

10 000

яркий аромат пихтового настила создает ощущение единения с природой, дарит спокойствие и умиротворение, помогает отвлечься от забот и полностью погрузиться в ритуал

### ТАЕЖНАЯ КУПЕЛЬ СО ЛЬДОМ ВСЕ ВРЕМЯ ПРОГРАММЫ

30 000

300 кг кристально чистого льда, свежая пихта, шишки, ароматный можжевельник. вы почувствуете мгновенный прилив бодрости и ясности, глубокое расслабление после жара

### ТЕПЛАЯ ФИТО-КУПЕЛЬ С ЦИТРУСОМ И ПИХТОЙ ВСЕ ВРЕМЯ ПРОГРАММЫ

15 000

мягкое объятие природы. теплая вода расслабляет мышцы, а аромат пихты и свежих цитрусов наполняет энергией. мини-ритуал восстановления и гармонии