

ПАРЕНИЯ

ФИРМЕННОЕ АРОМАПАРЕНИЕ

20 минут

9 000 | компания

релакс для тела и ума - пар на отборных травах для всей компании под звуки настоящих колоколов и звонницы билла в сочетании с ароматом ладана поможет расслабиться и почувствовать уют, тепло и доверие к процессу

ДЕТСКОЕ

20 минут

6 000 | человек

бережная процедура для ребенка: комфортная температура, пролив теплым ромашковым отваром, березовый веник под голову для легкой ингаляции, деликатный прогрев дубовым веником укрепят иммунитет и в игровой форме познакомят с банной культурой

КЛАССИЧЕСКОЕ

20 минут

9 000 | человек

бережный прогрев дубовыми и березовыми вениками на пихтовом подкладе. тело равномерно прогревается, дыхание выравнивается, уходит напряжение. лучший способ познакомиться с настоящей русской баней

РЕЛАКС-ПАРЕНИЕ

40 минут

15 000 | человек

пролив теплым травяным отваром, проминание тела через горячую простынь, массажно-растирочное парение березовыми вениками и медово-травяная аппликация. далее прогрев дубовыми вениками и контраст ледяным травяным настоем. догрев горячим пихтовым лапником и угощение липово-ромашковым чаем с липовым медом

ТОНУС-ПАРЕНИЕ

50 минут

30 000 | человек

парение в четыре руки для любителей контрастов и ярких ощущений. в начале окунание в холодную купель. гипертермальный прогрев березовым веником, контрастное парение ступней с пробиванием деревянным молоточком. контрасты и стояние на досках садху или пробивка можжевельником. завершат процедуру динамичный догрев березовым и дубовым вениками, окунание в купель и прогрев в теплом травяном чане. в финале угощение горячим отваром шиповника с мятой

ПРОГРАММА ПАРЕНИЯ МОНАСТЫРСКАЯ

2.5 – 3 ЧАСА

35 000 | человек

монастырская программа парения – это банный ритуал очищения тела и внутреннего состояния, вдохновленный древними русскими традициями

программа начинается с благовестного пара под звон колоколов. мягкий прогрев кленовыми вениками и омовение теплым травяным отваром подготавливают тело и настраивают на глубокое погружение

далее следует основное парение березовыми и дубовыми вениками с простукиванием стоп деревянными молоточками и проминанием можжевельником. контрасты в парной освобождают мысли и усиливают ощущение обновления

после пара гости погружаются в горячую и холодную купели, усиливая эффект перезагрузки тела

затем проводится массаж шейно-воротниковой зоны и очищение тела – помывка березовым веником с дегтярным мылом или скраб на основе трав и морской соли с ладаном

завершает ритуал благодатный пар на ладане – тихий и глубокий момент, который оставляет ощущение внутренней гармонии и очищения

МАССАЖ

КЛАССИЧЕСКИЙ

20 минут

3 000 | человек

массаж шейно-воротниковой зоны и головы, стоп, спины или поясницы на ваш выбор на фирменном масле SIBERIA

РЕЛАКСИРУЮЩИЙ

60 минут

9 000 | человек

после пара тело становится мягким и податливым, в этот момент массаж ощущается особенно глубоко. уходит напряжение, выравнивается дыхание, мысли замедляются. выполняется на фирменном масле SIBERIA или масле St. Barth на ваш выбор

ТОНИЗИРУЮЩИЙ

60 минут

9 000 | человек

активный, ритмичный массаж на прогретом теле пробудит силу и энергию. после сеанса – ощущение перезагрузки и бодрости. выполняется на фирменном масле SIBERIA или масле St. Barth на ваш выбор

АВТОРСКИЙ

70 минут

12 000 | человек

массажист уточнит ваши предпочтения и желаемые акцентные зоны. также вы можете выбрать аромат масла для массажа



СКРАБЫ И ПОМЫВКИ

БЕРЕЗОВАЯ МОВНЯ

25 МИНУТ

8 000 | человек

помывка березовым веником с применением травяных отваров и мыла на ваш выбор: дегтярного, хвойного, березового или лавандового

ЛЫКОВАЯ МОВНЯ

25 МИНУТ

8 000 | человек

помывка березовым лыком с применением травяных отваров и мыла на ваш выбор: дегтярного, хвойного, березового или лавандового

СКРАБ МЕДОВО-ТРАВЯНОЕ КРОШЕВО

25 МИНУТ

8 000 | человек

растир тела медово-травяным крошевом с мятой глубоко расслабляет тело и дает ощущение обновления

ФИТО-СОЛЕВОЕ ВЫКАТЫВАНИЕ

25 МИНУТ

8 000 | человек

фито-солевой скраб на основе полыни в сочетании с проливанием отваром зверобоя и можжевельника подарит глубокое расслабление и внутреннюю гармонию

СКРАБИРОВАНИЕ ОТ ST. BARTH

25 МИНУТ

8 000 | человек

нежный, но эффективный скраб бережно удаляет ороговевшие клетки, возвращая коже сияние и бархатистость. ароматы тропических масел и натуральных компонентов дарят ощущение свежести. эффект заметен сразу после процедуры

ПРОСТРАНСТВО И НАПОЛНЕННОСТЬ

КАМИН НА ДРОВАХ

ВСЕ ВРЕМЯ ПРОГРАММЫ

3 000

живой огонь и мягкий свет создают атмосферу уюта, которая усиливает эффект банного ритуала: расслабляет и успокаивает

ПИХТОВАЯ ПОЛКА

ВСЕ ВРЕМЯ ПРОГРАММЫ

10 000

яркий аромат пихтового настила создает ощущение единения с природой, дарит спокойствие и умиротворение, помогает отвлечься от забот и полностью погрузиться в ритуал

ТАЕЖНАЯ КУПЕЛЬ СО ЛЬДОМ

ВСЕ ВРЕМЯ ПРОГРАММЫ

30 000

300 кг кристально чистого льда, свежая пихта, шишки, ароматный можжевельник. вы почувствуете мгновенный прилив бодрости и ясности, глубокое расслабление после жара

ТЕПЛАЯ ФИТО-КУПЕЛЬ С ЦИТРУСОМ И ПИХТОЙ

ВСЕ ВРЕМЯ ПРОГРАММЫ

15 000

мягкое объятие природы. теплая вода расслабляет мышцы, а аромат пихты и свежих цитрусов наполняет энергией. мини-ритуал восстановления и гармонии