

ПАРЕНИЯ

ФИРМЕННОЕ АРОМАПАРЕНИЕ

20 МИНУТ

9 000 | компания

парение проводится для всей компании и становится первым знакомством с баней и паром. мастер работает с отборными травами, наполняя пространство мягкими ароматами, которые глубоко расслабляют тело, поддерживают иммунитет и плавно вводят гостей в состояние тепла, покоя и доверия к процессу

ДЕТСКОЕ

20 МИНУТ

6 000 | человек

бережная процедура для ребенка: комфортная температура, пролив теплым ромашковым отваром, березовый веник под голову для легкой ингаляции, деликатный прогрев дубовым веником укрепят иммунитет и в игровой форме познакомят с банной культурой

КЛАССИЧЕСКОЕ

20 МИНУТ

9 000 | человек

бережный прогрев дубовыми и березовыми вениками на пихтовом подкладе. тело равномерно прогревается, дыхание выравнивается, уходит напряжение. лучший способ познакомиться с настоящей русской баней

РЕЛАКС-ПАРЕНИЕ

40 МИНУТ

15 000 | человек

пролив теплым травяным отваром, проминание тела через горячую простынь, массажно-растирочное парение березовыми вениками и медово-травяная аппликация. далее прогрев дубовыми вениками и контраст ледяным травяным настоем. догрев горячим пихтовым лапником и угощение липово-ромашковым чаем с липовым медом

ТОНУС-ПАРЕНИЕ

50 МИНУТ

30 000 | человек

парение в четыре руки для любителей контрастов и ярких ощущений. в начале окунание в холодную купель. гипертермальный прогрев березовым веником, контрастное парение ступней с пробиванием деревянным молоточком. контрасты и стояние на досках садху или пробивка можжевельником. завершат процедуру динамичный догрев березовым и дубовым вениками, окунание в купель и прогрев в теплом травяном чане. в финале угощение горячим отваром шиповника с мятой

ПРОГРАММА ПАРЕНИЯ БЕРЛОГА

2.5 – 3 ЧАСА

35 000 | человек

ритуал в традициях настоящей таежной бани, где тепло пара, сила хвойных ароматов и контрасты воды наполняют тело энергией и здоровьем

программа начинается с ароматпарения на пихте, можжевельнике, багульнике и болотной мяте. мягкий прогрев снимает усталость, а выход через холодную купель «лесное озеро» дарит ощущение, будто вы окунулись в прохладную воду среди настоящего сибирского леса. далее следует основное парение дубовыми вениками с прокаткой стоп шишками и проминанием спины можжевельником. ледяное дождевание и холодный растир бодрят тело и открывают второе дыхание

после жара гости погружаются в горячую и холодную купели, усиливая контраст и наполняя тело силой. затем проводится массаж шейно-воротниковой зоны, снимающий напряжение и глубоко расслабляющий тело

следующий этап – очищение тела: помывка пихтовым веником с хвойным мылом или скраб на основе молотых косточек малины и ежевики с болотной мятой и скорлупой кедрового ореха

завершает ритуал финальный хвойный пар на ароматах пихты, можжевельника и кедра. подача ледяной малины в конце освежает и словно наполняет тело силой и здоровьем сибирских лесов

МАССАЖ

КЛАССИЧЕСКИЙ

20 МИНУТ

3 000 | человек

массаж шейно-воротниковой зоны и головы, стоп, спины или поясницы на ваш выбор на фирменном масле SIBERIA

РЕЛАКСИРУЮЩИЙ

60 МИНУТ

9 000 | человек

после пара тело становится мягким и податливым, в этот момент массаж ощущается особенно глубоко. уходит напряжение, выравнивается дыхание, мысли замедляются. выполняется на фирменном масле SIBERIA или масле St. Barth на ваш выбор

ТОНИЗИРУЮЩИЙ

60 МИНУТ

9 000 | человек

активный, ритмичный массаж на прогретом теле пробудит силу и энергию. после сеанса – ощущение перезагрузки и бодрости. выполняется на фирменном масле SIBERIA или масле St. Barth на ваш выбор

АВТОРСКИЙ

70 МИНУТ

12 000 | человек

массажист уточнит ваши предпочтения и желаемые акцентные зоны. также вы можете выбрать аромат масла для массажа



СКРАБЫ И ПОМЫВКИ

БЕРЕЗОВАЯ МОВНЯ

25 МИНУТ

8 000 | человек

помывка березовым веником с применением травяных отваров и мыла на ваш выбор: дегтярного, хвойного, березового или лавандового

ЛЫКОВАЯ МОВНЯ

25 МИНУТ

8 000 | человек

помывка березовым лыком с применением травяных отваров и мыла на ваш выбор: дегтярного, хвойного, березового или лавандового

СКРАБ МЕДОВО-ТРАВЯНОЕ КРОШЕВО

25 МИНУТ

8 000 | человек

растир тела медово-травяным крошевом с мятой глубоко расслабляет тело и дает ощущение обновления

ФИТО-СОЛЕВОЕ ВЫКАТЫВАНИЕ

25 МИНУТ

8 000 | человек

фито-солевой скраб на основе полыни в сочетании с проливанием отваром зверобоя и можжевельника подарит глубокое расслабление и внутреннюю гармонию

СКРАБИРОВАНИЕ ОТ ST. BARTH

25 МИНУТ

8 000 | человек

нежный, но эффективный скраб бережно удаляет ороговевшие клетки, возвращая коже сияние и бархатистость. ароматы тропических масел и натуральных компонентов дарят ощущение свежести. эффект заметен сразу после процедуры

ПРОСТРАНСТВО И НАПОЛНЕННОСТЬ

КАМИН НА ДРОВАХ

ВСЕ ВРЕМЯ ПРОГРАММЫ

3 000

живой огонь и мягкий свет создают атмосферу уюта, которая усиливает эффект банного ритуала: расслабляет и успокаивает

ПИХТОВАЯ ПОЛКА

ВСЕ ВРЕМЯ ПРОГРАММЫ

10 000

яркий аромат пихтового настила создает ощущение единения с природой, дарит спокойствие и умиротворение, помогает отвлечься от забот и полностью погрузиться в ритуал

ТАЕЖНАЯ КУПЕЛЬ СО ЛЬДОМ

ВСЕ ВРЕМЯ ПРОГРАММЫ

30 000

300 кг кристально чистого льда, свежая пихта, шишки, ароматный можжевельник. вы почувствуете мгновенный прилив бодрости и ясности, глубокое расслабление после жара

ТЕПЛАЯ ФИТО-КУПЕЛЬ С ЦИТРУСОМ И ПИХТОЙ

ВСЕ ВРЕМЯ ПРОГРАММЫ

15 000

мягкое объятие природы. теплая вода расслабляет мышцы, а аромат пихты и свежих цитрусов наполняет энергией. мини-ритуал восстановления и гармонии